

自然の中で自分自身とつながる「時間」と「空間」を持つ

ナチュラル ヨガ教室

in 淀川河川公園 背割堤地区



公園からの健康づくり
keep fit at the park

ヨガ初体験や1回だけでも
安心してご参加いただけます



開催日

毎月第3日曜日
7/15(日), 8/19(日), 9/16(日)

天候や気温に合わせて
外ヨガや部屋ヨガを
しています。

タイムスケジュール

- 09:30 受付開始
- 10:00 スタート
ゆったりした呼吸とともに身体と自然を
感じましょう♪
- 11:00 終了



ナチュラルヨガ教室 参加者募集

実施日：毎月第3日曜日
平成30年07月15日(日), 08月19日(日), 09月16日(日)
※平成30年10月以降も開催予定

会場：淀川河川公園 背割堤地区 (京都府八幡市)

集合場所：さくらであい館前広場 (京阪八幡市駅下車徒歩10分)

定員：各日先着20名(先着順。定員になり次第、締め切ります)

参加費：1,000円/回

申込み：インターネットによる事前申込み。 <https://www.yodogawa-park.go.jp>
先着順でお申込みを受け付けます。各回開催日の1週間前が締切日です

複数回参加サービス!

合計5回参加されたら、次の
1回の参加が無料になります!



主催：淀川河川公園管理センター 後援：八幡市



※イベントは予告なく変更、中止する場合がございます

【お申込み】<https://www.yodogawa-park.go.jp> 淀川河川公園 検索

【お問合せ】淀川河川公園管理センター TEL. 06-6994-0006

