



辻善光が教える！40～50代でも伸びる！

バイクテクニック講習会

**2018年10月28日 京都八幡背割堤さくらであい館にて
午前の部、午後の部 それぞれ定員15名
座学と実技で約2時間しっかり学べます！**

元トッププロロードレーサーの辻善光選手を迎え、座学と実技のバイクテクニック講習会を開催します。

近年増加している中高年のサイクリストを含め、より安全に楽しく健康的にロードバイクを楽しむノウハウの伝授、意外と知られていないマナーやルールについて学べます。

この講習会を通じて、スポーツバイクの普及と周辺の豊かな自然と河川環境を楽しみましょう。

■日 時 2018年10月28日(日)

午前の部 10:00～12:10

午後の部 13:30～15:40 ※開始20分前より受付を開始します。

■場 所 さくらであい館 会議室「木津」にて机上講習

背割堤園路にて実技講習

住所 京都府八幡市八幡在応寺

■定 員 午前午後共に15名迄

■講習料 3,000円（保険料込）講習会受付時に徴収

■講習内容 座学 自転車仕組み、体の仕組み、ルールとマナー

実技 安全に楽にスムーズに走るコツ

■その他 雨天中止。イベントを中止する場合は前日に

ACTION SPORTSのHPに掲載します。

■申込方法 **名前・住所・年齢・当日確認できる電話番号**を明記のうえ

info@actionsports.co.jp 迄、辻善光バイクテクニック講習会

午後の部申込と明記のへメール送信ください。

■辻善光 経歴

1984年生まれ、奈良県奈良市出身

京都府立北桑田高校から立命館大学へ進学卒業後は、マトリックス・パワータグ、宇都宮ブリッツェン、チーム右京、湘南ベルマーレでエーススプリンターとして活躍し、2014年に引退。引退後はバイクレッスンや陸上競技、フィギュアスケートチームのトレーナーとして活動中。また、吉本ふるさとアスリートに参画し、スポーツの楽しさを伝え、健康づくりや子供たちの育成等に貢献

■お問い合わせ先 株式会社ACTION SPORTS TEL:048-422-3800

ACTION SPORTS HP <http://www.actionsports.co.jp/>