

**淀川河川公園 さくらであい館（京都府八幡市）**
**～サイクリングの疲れをヨガで癒す～**
**5/6(月・祝) 『サイクリスト・ヨガ体験』 開催**
**自転車乗りのメッカ「さくらであい館」でサイクリスト向けヨガをワンコインで開催！**

淀川河川公園さくらであい館では5/6(月・祝)『サイクリスト・ヨガ体験』を開催します。

この催しは年間約2万人のサイクリストが立ち寄る淀川河川公園のサービスセンター「さくらであい館」でサイクリング途中の疲れを癒やし、その後も元気で安全に過ごしていただくことを目的に開催するものです。

淀川河川公園では平成29年より、さくらであい館でヨガ教室を月1度、継続的に開催しており、今回はそのヨガ教室をサイクリスト向けに内容を変更し開催。内容は大学運動部のトレーナーを務めた専門家監修の下、疲労回復やケガの予防などロングツーリング途中のサイクリスト向けに構成。サイクリングの進行を妨げないよう約15分の短時間で内容を構成しています。さらに手軽に参加いただけるようワンコインの「100円」で参加いただけます。

淀川河川公園では利用者の方へ様々な健康促進プログラムの提供を行っており、今回はサイクリスト向けのヨガを通し、サイクリストの方々を応援します。

**■「サイクリスト・ヨガ体験」概要**

- ・日時：令和元年5月6日(月・祝) 9時30分～、10時15分～、10時45分～(各15分/3回開催)
- ・場所：淀川河川公園 さくらであい館(京都府八幡市)
- ・料金：100円
- ・主催：淀川河川公園管理センター
- ・備考：本年9月23日(月・祝)、10月14日(月・祝)にも開催予定。

**■参考写真**


男山を背に、さくらであい館前で休憩するサイクリスト



ヨガ教室風景(定期開催のヨガ)



さくらであい館 外観

貴社におかれましては、日頃より淀川河川公園の広報にご協力いただき、誠にありがとうございます。淀川河川公園では5/6(月・祝)に「**サイクリスト・ヨガ体験**」を実施することになりました。ご多忙中のこととは存じますが、取材ならびに記事掲載のほどよろしくお願い申し上げます。

**■配布先：京都府政記者会、京都市政記者クラブ、八幡市記者クラブ、関西レジャー記者クラブ**

本件に関する取材申し込み・お問い合わせ	
記者問い合わせ	一般問い合わせ
企画運営課： <small>ふるむら こうだ ながはま</small> <b>古村・甲田・永濱</b> TEL:06-6994-0006 FAX:06-6994-0095	守口サービスセンター TEL:06-6994-0006 公園ホームページ <a href="https://www.yodogawa-park.go.jp/">https://www.yodogawa-park.go.jp/</a> 公園フェイスブック <a href="https://www.facebook.com/yodogawariversidepark/">https://www.facebook.com/yodogawariversidepark/</a>